

Un corso di formazione organizzato dal centro Coesa

Un metodo per vincere ansie, paure e timidezze

Si concluderà oggi al Cedir. Protagonista Furlan

Silvia Donato

Autostima, sicurezza, carisma non sono doti innate in ognuno di noi. Per chi ha sempre desiderato vincere le proprie paure ma da solo non c'è mai riuscito, adesso può farsi aiutare da appositi corsi di formazione. Il centro Coesa, centro organizzazione eventi sociali ed aziendali, con il patrocinio della Regione Calabria, il Comune di Reggio Calabria, la Confindustria, il Coni e la collaborazione della scuola Coni e Top Mind, ha previsto una serie di incontri "Appuntamenti con il futuro" durante i quali i partecipanti potranno apprendere un'innovativa didattica. Il primo di questi seminari è iniziato ieri e si concluderà oggi al Ce.dir dove il protagonista, Mario Furlan, attraverso un linguaggio divertente e coinvolgente cercherà di "risvegliare il campione che è in te".

«Il nostro obiettivo – ha spiegato il presidente del centro Coesa, Gianni Quattrone – è proporre un nuovo modo di formazione, portare a Reggio Calabria un nuovo modello, una tipologia di metodica che funzioni e permetta di raggiungere gli obiettivi desiderati; può sembrare un'utopia ma è realtà».

La didattica di Mario Furlan è vivace, divertente ed interattiva ed è grazie a questa sua capacità che è riuscito a coinvolgere i partecipanti costantemente senza cali di tensione. Durante il corso lo psicologo e giornalista Furlan ha adottato un atteggiamento informale

per rendere l'ambiente familiare e amichevole e per abbattere

le solite barriere tra insegnante e studente che spesso creano lontananza, noia, incomprensione. «In ciascuno di noi c'è un campione – ha esordito così il coach Furlan – spesso è addormentato, è la parte di noi che ama le sfide e che si pone obiettivi motivanti e ambiziosi, che sogna e che vuole realizzare i suoi sogni, che vive intensamente e che vuole dare un senso alla propria vita. Ecco perché in questi due giorni io farò del mio meglio per aiutarvi a risvegliarlo». Nel corso del workshop, il relatore Mario Furlan ha sviluppato il suo programma incentrato su come vincere paura, ansia e timidezza, come superare le sensazioni negative, su come comunicare in modo efficace, persuasivo e deduttivo, come riuscire

a parlare in pubblico con sicurezza e quindi acquisire carisma nella vita sociale e lavorativa.

Furlan ha infine suggerito ai partecipanti 10 (più Uno) campioni a cui ispirarsi, di cui il valore aggiunto tra questi campioni è certamente la figura di Gesù Cristo, anche se Mario Furlan ne ha citati altri dieci tutti molto diversi tra di loro da Machiavelli a Gandhi, Martin Luther King fino ad arrivare ai più moderni Obama e Bruce Lee. Il prossimo seminario di formazione si terrà il 19 giugno e tratterà le strategie crea-

tive per innovare con successo del quale sarà relatore Hubert Jaoui, mentre il terzo seminario basato sull'economia del futuro è fissato per il 20 giugno con Dominik Salvatore. ◀

Concorso di Reggio

Uno spettacolo bellissimo esalta i valori dell'antimafia

Un metodo per vincere ansie, paure e timidezze

Think Blue.

Nuova Polo € 10.990

Nuovo Concessionario Reggio Automobili

Polio