

INCONTRO. Domani in saletta Bellavitis

Donne, basta paura

Mario Furlan svela come difendersi

Mario Furlan è uno dei più qualificati formatori e motivatori ed è noto anche come giornalista, scrittore e, soprattutto, fondatore dei City Angels. Basco blu e giubba rossa, sono volontari di strada che operano a favore dei più deboli. Distribuiscono cibo e vestiti ai senzatetto, soccorrono gli emarginati, i tossicomani, gli etilisti. Nati a Milano, gli Angels sono operativi in dieci città italiane. Svolgono anche (disarmati) una funzione di deterrenza della criminalità: addestrati alle arti marziali, scortano anziani che ritirano la pensione, donne sole e chiunque, attraversando una zona malfamata, possa aver bisogno di un Angelo. E intervengono direttamente in caso di scippo, borseggio, rissa o aggressione, chiamando la Polizia.

Alla luce di questa esperienza è nato il più recente libro di Furlan, "Donne basta paura" (Sperling & Kupfer), il primo manuale di difesa psicologica studiato al femminile: un aiuto concreto per non ritrovarsi nel ruolo delle vittime, per non essere "scelte" e aggredite, sopraffatte.

Il libro sarà presentato in città domani alle 20.30 in sala Bellavitis (via Beata Giovanna); l'appuntamento, a ingresso libero. Condurranno la serata il giornalista Alessandro Zaltron e il manager Sebastiano Zanolli.

Furlan sa bene quali siano i meccanismi della violenza, perché li osserva ogni giorno

nello svolgimento della propria attività di volontario al servizio dei cittadini; e perché, assistendo i carcerati, conosce a fondo la psicologia degli aggressori e il modo in cui selezionano le vittime. Il suo obiettivo è mettere a disposizione delle donne di tutte le età un kit antipanico con una serie di preziosissimi suggerimenti per celare la vulnerabilità e costruire dentro di sé un valido sistema di allarme antiaggressione.

Uno strumento efficace di autodifesa, insomma, che non si basa sulla forza fisica ma sull'atteggiamento mentale, e quindi può essere applicato da chiunque.

Durante la serata Mario Furlan sarà disponibile ad affrontare anche altri temi, alla luce del suo invidiabile curriculum. È infatti docente universitario e come giornalista professionista, ha lavorato per il Tg5, Studio Aperto, l'agenzia di stampa Reuters e i quotidiani Corriere della sera, Il Giornale, Avvenire, Libero. ♦



Mario Furlan

