

**SAN GIULIANO** CORSO GRATUITO A «LE CUPOLE»

# Vuoi sentirti un po' più sicura? Vieni a imparare l'autodifesa

— SAN GIULIANO —

**S**TOP ALLA VIOLENZA sulle donne, stop alla paura. A San Giuliano un mini-corso di autodifesa. Un supporto concreto per sentirsi più sicure, un modo per combattere il fenomeno delle aggressioni. Il primo appuntamento è per questo pomeriggio alle ore 18 nel centro commerciale Le Cupole.

A salire in cattedra sarà Mario Furlan uno dei più qualificati formatori a livello europeo, giornalista, scrittore e fondatore dell'associazione dei City Angels. Il gruppo formato da volontari che operano a favore della sicurezza sulle strade. In tutto tre lezioni gratui-



Ecco come respingere un malintenzionato aggressore (Newpress)

te. Alla prima seguiranno quelle del 3 ottobre (ore 18) e del 7 novembre (ore 17).

**PER ISCRIVERSI** basta telefonare al numero 0425659064. Il referente è Elena Previato. «Tre donne su 10 hanno subito violenza», spiegano gli organizzatori del corso, «I dati dell'ultima Indagine Istat sulla violenza e i maltrattamenti contro le donne sono sconcertanti. Oltre 14 milioni di donne italiane sono state oggetto di violenza fisica, sessuale o psicologica nella loro vita. La maggior parte di queste violenze arrivano dal partner e la grandissima maggioranza non è mai stata denunciata».

**Emanuela Caputo**

**METROPOLI: PASSATEMPO**

Vuoi sentirti un po' più sicura? Vieni a imparare l'autodifesa.

**5** famiglie vinceranno **500 Euro mensili\*** per tutto il 2010!

**1 ANNO DI SPENDIBILITÀ**

**fiordaliso**

Del 30/07/09 al 31/10/09